

## UNSERE PREMIUM TATAMI EVA MATTEN SIND 112,2 Kg/m<sup>3</sup> und ISO 845-2006

1. 🥋 Kampfsport (optimal): 90–120 kg/m<sup>3</sup>  
Gute Balance zwischen Dämpfung und Stabilität
2. 🧠 Intensives / professionelles Training: 100–120+ kg/m<sup>3</sup>  
Robuster, langlebiger, weniger Einsinken
3. 🐾 Leichter Gebrauch / Zuhause: 60–90 kg/m<sup>3</sup>  
Weicher, aber weniger strapazierfähig
4. ⚠️ Vermeiden:
  - ✗ Unter 60 kg/m<sup>3</sup> → schlechte Qualität
  - ✗ Über 130 kg/m<sup>3</sup> → zu hart
5. 💡 Kurz gesagt:  
+/-100 kg/m<sup>3</sup> = beste Allround-Wahl

### 🥋 1. Für Kampfsport (beste Wahl) +/- 90 – 120 kg/m<sup>3</sup> = ideal

- Gute Balance zwischen:
  - o Stoßdämpfung
  - o Stabilität (man sinkt nicht zu stark ein)
- Häufig empfohlener Wert: ca. 100 kg/m<sup>3</sup>

### Typisch kombiniert mit:

- Shore-Härte: 35–45
- ✓ Geeignet für:
  - Judo (leicht bis mittel)
  - Karate
  - Kickboxen
  - BJJ (Freizeitsport)

**UNSERE PREMIUM TATAMI EVA MATTEN SIND 112,2 Kg/m<sup>3</sup> und ISO 845-2006**

 **2. Intensiver / professioneller Einsatz +/-100 – 120+ kg/m<sup>3</sup>**

- Härter und langlebiger
- Weniger „Durchsacken“
- Längere Lebensdauer

 **Richtwert:**

- +/-120 kg/m<sup>3</sup> ≈ feste Matte (ca. 45 Shore)

 **✓ Ideal für:**

- Intensives Training
- Fitnessstudios
- Würfe und hohe Belastun

 **3. Leichter Gebrauch / Zuhause / Kinder +/- 60 – 90 kg/m<sup>3</sup>**

- Weicher und komfortabler
- Aber weniger langlebig

 **✓ Geeignet für:**

- Spielmatten
- Leichte Fitness
- Yoga / Stretching

**UNSERE PREMIUM TATAMI EVA MATTEN SIND 112,2 Kg/m<sup>3</sup> und ISO 845-2006**

**⚠ 4. Zu vermeiden < 60-70 kg/m<sup>3</sup>**

- Wirkt billig
- Nutzt sich schnell ab
- Schlechte Dämpfung

**⚠ 5. Zu vermeiden > 130 kg/m<sup>3</sup>**

- Zu hart → erhöhtes Verletzungsrisiko
- Weniger komfortabel

**🗣️ Wichtiger Hinweis**

- Dichte ≠ Härte, aber sie hängen zusammen
- Höhere Dichte bedeutet meist:
  - o bessere Stoßdämpfung
  - o längere Lebensdauer

**🗣️ Praktische Empfehlung**

**Wenn du auf Nummer sicher gehen willst, Wähle:**

- +/-100 kg/m<sup>3</sup>
- ca. 40 Shore Härte
- 20–40 mm Dicke

**Damit liegst du in den meisten Fällen richtig.**



**CLAWGRIP®**

---

**UNSERE PREMIUM TATAMI EVA MATTEN SIND 112,2 Kg/m<sup>3</sup> und ISO 845-2006**

**💡 Extra-Tipp (Sicherheit) Achte zusätzlich auf:**

- Zertifizierungen
- Gute Rückfederung

**🧠 Zusammenfassung**

- ☆ Beste Allround-Wahl: +/-100 kg/m<sup>3</sup>
- 🧑‍💼 Professionell: 110–120 kg/m<sup>3</sup>
- 👍 Leicht: 70–90 kg/m<sup>3</sup>
- ✗ Vermeiden: unter 60-70 kg/m<sup>3</sup>